

Aikido – ATSV Windischeschenbach
Prüfungsordnung
Kindergürtelprüfung

10. Kyu
gelb
- die Dojo-Regeln - Regeln auf der Matte- Name des Gründers wissen
 - die tsugi – ashi – Bewegung
 - die tenkan – ashi – Bewegung
 - rückwärts rollen
 - katame waza: ikkyo, ai-hanmi aus dem Stand
9. Kyu
Gelb/orange
- Gürtel binden können, za- ho sitzen, 2 Minuten,
 - tsugi ashi – und anschließend tenkan-ashi- Bewegung
 - tai – sabaki
 - vorwärts und rückwärts rollen (mindestens aus der Sitzposition)
 - nage waza: Shiho- nage, ai-hanmi
 - Name einer Technik sagen können
8. Kyu
Orange/
- vorwärts und rückwärts rollen - aus dem Stand
 - nage waza: Shiho- nage, ai-hanmi
 - katame waza: ikkyo, ai-hanmi aus dem Stand
 - kote- gaeshi aus ai-hanmi aus dem Stand
 - Name 2er – Techniken sagen können
7. Kyu
orange
grün
- einem anderen Aikidoka den Gürtel binden können
 - sauber aus dem Stand vorwärts und rückwärts rollen
 - irimi – nage aus dem Stand
 - katame waza: ikkyo, ai-hanmi aus der Bewegung mit Partnerangriff
 - nage waza: Shiho- nage, ai-hanmi aus der Bewegung Partnerangriff
 - Namen 3er Techniken sagen können
6. Kyu
grün /
Partner
- tai – sabaki in flüssigen Ablauf
 - flüssig rollen rückwärts und vorwärts bei Technik Ausführung mit
 - Techniken aus der Bewegung mit Partner –
 - shiho-nage ura und omote - Technik
 - ikkyo, ai-hanmi ura und omote - Technik
 - irimi nage – Technik
 - koto –gaeshi - Technik

Danach beginnen die Erwachsenen Graduierungen